

Beauty trends

• ΜΑΚΙΓΙΑΖ • ΜΑΛΛΙΑ
ΤΑ 14 LOOKS ΚΛΕΙΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ

ΣΧΕΣΕΙΣ
«Δεν πάει άλλο»
5 τρόποι για
να χωρίσεις
οριστικά

VIP AREA

Τζένιφερ Άνιστον
Δήμητρα Γαλάνη
Άλκηστις Πρωτοψάλτη
Ευγενία Φακίνου
Παρασκευάς
Stefano Pilati

ΟΙ ΝΕΕΣ ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ
Όλα όσα πρέπει
να ξέρεις για το lifting

**+ ΤΟ ΠΙΟ
hot party**
των Oscars

Sex & υγεία
ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ
ΒΡΕΘΗΚΕ
ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΙΑ
ΤΑ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ!

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
20 απαντήσεις SOS για
τη γρίπη των πτηνών
(Τελικά πόσο
κινδυνεύουμε;)

fresh fashion

• εκρηκτικά χρώματα • glamorous εμφανίσεις
• sexy nude • οι νέες τάσεις φέρνουν την άνοιξη
στην ντουλάπα σου



Only 4 YOU



**ΠΛΑΣΤΙΚΗ
ΘΑΥΡΟΪΑ**

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ

ΓΙΑ ΤΟ LIFTING

Η σωστή ώρα είναι τώρα για να πάρεις το νόμο της... βαρύτητας στα χέρια σου, αφού σύμφωνα με τους ειδικούς δεν υπάρχει ιδανικότερη περίοδος για ένα σωστό, αποτελεσματικό και ολοκληρωμένο lifting. Μάθε, λοιπόν, τα πάντα για τη... σταρ των αισθητικών επεμβάσεων και χάρισε στον εαυτό σου νιάτα και ομορφιά! Από τη Χριστίνα Χρυσανθοπούλου.

Only 4 YOU

Το κάπνισμα, η ατμοσφαιρική ρύπανση, οι ατελείωτες ώρες ηλιοθεραπείας, το στρες και ο νόμος της... βαρύτητας, όλα συνηγορούν για να δείχνει το πρόσωπό μας κουρασμένο και πρόωρα γερασμένο. Πριν, όμως, αποκτήσεις εχθρική στάση απέναντι στους καθρέφτες του σπιτιού, η πλαστική χειρουργική -και συγκεκριμένα το lifting- υπόσχεται να επαναφέρει τη δροσιά στο νεανικό σφρίγος στην επιδερμίδα σου. Μάθε ποιες μεθόδους εφαρμόζουν οι πλαστικοί χειρουργοί ανάλογα με το είδος και το μέγεθος του προβλήματος και διάλεξε αυτό που ταιριάζει στις ανάγκες της δικής σου επιδερμίδας. Η εποχή που διανύουμε είναι η κατάλληλη για το... lifting της ζωής σου!

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ LIFTING;
Μια αισθητική επέμβαση για όλο το πρόσωπο ή για μία από τις τέσσερις ζώνες στις οποίες χωρίζεται: λαιμός, παρειές (μάγουλα), περιοχή γύρω από τα μάτια (βλέφαρα) και μέτωπο. Το lifting προσώπου βελτιώνει την εμφάνιση αυτών των ευαίσθητων περιοχών, ανορθώνει τα ζυγωματικά, που με την πάροδο του χρόνου... παίρνουν την κατιόνση, τεντώνει τα προβλημένα σημεία γύρω από τα χείλη, το λαιμό, εμφανίζει τις σκούλες κάτω από τα μάτια και το «πόδι της

χίννας», που δείχνουν το βλέμμα γερασμένο, και απαλείφει τις ρυτίδες του μετώπου.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ;
Ο γιατρός, κατ' αρχάς, θα εξετάσει το πρόσωπό σου, θα μελετήσει την ανατομία του και θα εντοπίσει τις προβληματικές περιοχές και το μέγεθος των ατελειών. Ανάλογα με τα συμπεράσματά του, θα σου προτείνει την κατάλληλη επέμβαση για τις ανάγκες του προσώπου σου. Στη συνέχεια, θα σου ζητήσει να κάνεις μια σειρά εξετάσεων και θα σου εξηγήσει τι να περιμένεις μετά την επέμβαση ώστε το αποτέλεσμα να μη σου

Η ιδανική ηλικία για lifting είναι γύρω στα 40. Αλλά όπως λένε οι ειδικοί, καλό θα ήταν να «σβήσεις» τις ρυτίδες προτού αρχίσει να βγάζει μάτι.

προκαλέσει δυσάρεστες εκπλήξεις. Όταν έρθει η κρίσιμη ώρα, ο γιατρός θα κάνει ολική ή μερική νάρκωση, ώστε να μπορεί στη συνέχεια να... επέμβει. Ανάλογα με το είδος του προβλήματος και την

έκτασή του, θα επιλέξει το νυστέρι και ταυτόχρονα εφαρμογές laser για να τεντώσει και να αφαιρέσει το περιττό δέρμα. Σε άλλες πάλη περιπτώσεις χρησιμοποιείται η ενδοσκοπική μέθοδος, με την οποία εισάγει νήματα που ανορθώνουν το δέρμα.

ΠΟΙΑ ΕΙΔΗ LIFTING ΥΠΑΡΧΟΥΝ;
ΤΟ MINI LIFTING
Εφαρμόζεται σε συγκεκριμένες και περιορισμένες επιφάνειες της επιδερμίδας, ανάλογα με το πού έχει κάνει την εμφάνισή του το γήρας, δηλαδή οι ρυτίδες και η χαλάρωση. Συνήθως, αυτού του είδους το lifting γίνεται στις μικρότερες ηλικίες και τις περισσότερο φοβικές περιοχές της ευαίσθητες περιοχές του γυναικείου προσώπου: τα μάτια, τα μάγουλα και το λαιμό.

ΤΟ LIFTING FACE LIFT
Η συγκεκριμένη μέθοδος τα βάζει με τη χαλάρωση και τις ρυτίδες στο μέτωπο, στα μάτια, στην περιοχή γύρω από το στόμα (ρινοπαρειάκες αυλάκες) και στο λαιμό. Συνήθως, συστήνεται σε περιπτώσεις που υπάρχουν έντονες αλλοιώσεις του δέρματος και των μυών του προσώπου όπως και σε ηλικίες μεγαλύτερες των 45 ετών.

ΤΟ THREAD LIFTING
Με τη μέθοδο αυτή ο πλαστικός χειρουργός από μικρές τομές εισάγει ράμματα τα οποία συγκρατούν ανορθωτικά το γηρασμένο δέρμα, με αποτέλεσμα να απλώνονται οι ρυτίδες του προσώπου. Η συγκεκριμένη μέθοδος γίνεται με τοπική αναισθησία και ολοκληρώνεται σε 20-40 λεπτά. Μετά η ασθενής είναι ελεύθερη να επιστρέψει στο σπίτι. Αυτή η μέθοδος δεν μπορεί να εφαρμοστεί σε έντονα γηρασμένα άτομα γιατί δεν αποκαθιστά τις ανατομικές δομές κάτω από το δέρμα.

ΠΟΤΕ ΕΙΜΑΙ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ LIFTING;

Η ιδανική ηλικία για το πρώτο lifting, λένε οι ειδικοί, είναι γύρω στα 40, όμως στην πραγματικότητα το lifting χρόνια δεν κοπιά. Τι σημαίνει αυτό; Οι ενοχλητικές ρυτίδες μπορεί να κάνουν την εμφάνισή τους μέχρι και δέκα χρόνια νωρίτερα, οπότε καλό είναι να τις σβήσεις προτού το πρόβλημα αρχίσει να βγάζει μάτι, γιατί τότε η διαδικασία θα είναι πολύ πιο απαιτητική και το αποτέλεσμα της επέμβασης όχι απόλυτα επιτυχημένο. Οι πλαστικοί χειρουργοί, λοιπόν, είναι της άποψης ότι όσο νωρίτερα τόσο καλύτερα!

ΠΟΤΕ ΘΑ ΑΝΑΡΡΩΣΩ;

Καλό θα ήταν να προγραμματίσεις το ραντεβού σου με τον πλαστικό χωρίς να έχεις πείση χρόνου, π.χ. να πρέπει να επιστρέψεις στη δουλειά την επόμενη μέρα. Αν η επέμβαση που έκανες ήταν περιορισμένη, υπολόγισε μία εβδομάδα για να επιστρέψεις στις καθημερινές σου δραστηριότητες κανονικά. Αν πάλη η περίπτωση σου ήταν πιο βαριά, ενδέχεται τα... πειστήρια να φαίνονται στο πρόσωπό σου για διάστημα μέχρι και σαράντα ημέρες.

ΠΟΣΟ ΘΑ ΜΟΥ ΣΤΟΙΧΙΣΕΙ;

Το κόστος ποικίλλει ανάλογα με το είδος και την έκταση της επέμβασης και ξεκινά από τις 3.000 ευρώ. ■

ΠΟΣΟ ΚΡΑΤΟΥΝ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ;

Εφτά έως δέκα χρόνια, ανάλογα με την ηλικία σου και τη... διαγωγή σου στη συνέχεια. Αν συνήξεις να καπνίζεις σαν φυγόφο, να κάθεται στον ήλιο πολλές ώρες και χωρίς προστασία, να... τσακίζεις τα ήπαρά και τα γλυκά και να μη φροντίζεις την επιδερμίδα σου, σύντομα σε βλέπω να επιστρέφεις στο ιατρείο του πλαστικού για μια review της επέμβασης. Σε αντίθετη περίπτωση, τα αποτελέσματα του lifting διαρκούν μέχρι και δεκαπέντε χρόνια!